

メンタルヘルスの基本と職場におけるストレスマネジメント

～職場のストレス問題に、どう向き合わなければならないのか～

厚生労働省の『労働者健康状況調査』によると、「業務量の増加」・「仕事上の責任」・「職場の人間関係」などにより、労働者の約6割が強い不安、悩み、ストレスを感じているとされています。

そのような中、本年12月からは50人以上の事業場においては年1回以上のストレスチェックが義務化されるなど、今後メンタル不調者に対する労務管理・健康管理はより一層重要度を増してきます。

そこで今回のセミナーでは、職場における過度なストレス状態を改善し、従業員がイキイキと働ける職場づくりを実現するために必要なポイントを解説いたします。

開催要項

定員 60名

日時 平成27年12月10日（木）13:30～16:30

会場 テクノアークしまね 松江市北陵町1（TEL）0852-60-5110

対象者 経営者、人事労務担当者、安全衛生・健康管理担当者、その他関心のある方

参加費 〔会員企業〕4,000円 〔非会員企業〕8,000円（資料代含む。当日ご持参ください。）

※1企業から2人以上ご参加の場合は、2人目以降お一人様につき上記金額の半額でご参加いただけます。

内容

1. 良好なコミュニケーションによる良好な人間関係づくりと大切さ
2. メンタルヘルスマネジメントの勘所を知り、職場でのマネジメントに活かす
3. コミュニケーションスキルを磨き、ストレスと上手につきあう

【講師】**杉江 伸一郎** 氏（公益財団法人産業雇用安定センター上席コンサルタント）

大手電機メーカーの管理職や子会社の取締役として、長い間人事・労務・採用・教育の業務に携わり、人事労務管理、メンタルヘルス、コンプライアンス、ハラスメント対策等についての社内研修講師として活躍。『元気な職場づくり』を得意とし、現在は産業雇用安定センター上席コンサルタントとして全国各地でセミナー講師を務める。
（一社）日本産業カウンセラー協会認定産業シニアカウンセラー。

お問い合わせ先

（一社）島根県経営者協会（福間）
〒690-0886 松江市母衣町55-4
（TEL）0852-21-4925
（FAX）0852-26-7651

主催 / （一社）島根県経営者協会・（公財）産業雇用安定センター島根事務所

人事労務管理改善セミナー参加申込書

（一社）島根県経営者協会 行（FAX）0852-26-7651 平成27年 月 日

〔事業所名〕 〔所在地〕 〒

〔申込担当者〕 〔TEL〕 〔FAX〕

参加者名	役職名	参加者名	役職名
①		②	

※ 参加申込書にてお預かりした個人情報については、本セミナーに関する連絡・参加者名簿の作成等に使用させていただきます。